

GEBOORTEWENSEN VAN

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

GEBOORTEDATUM:

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Om als verloskundige goed voor je te kunnen zorgen tijdens de geboorte van jullie kindje hebben we jullie leren kennen in de zwangerschap en een medisch dossier opgebouwd. Hierin staan relevante dingen over jullie gezondheid en noteren we ook dingen die spelen in jullie leven of wensen die jullie hebben aangegeven tijdens het spreekuur.

Toch kan het fijn zijn om een geboorteplan op te stellen waarin jullie beschrijven wie jullie zijn, wat jullie wensen zijn en wat jullie verwachten nodig te hebben van de zorgverleners die jullie zullen bijstaan in het proces naar het ouderschap.

We verwijzen je graag naar [www.verloskundigcentrum-nhn.nl/bevallen](http://www.verloskundigcentrum-nhn.nl/bevallen)

Hier vindt je informatie, die is opgesteld door ons Verloskundig Samenwerkings Verband met NWZ Den Helder. Deze informatie is ook conform de werkwijze in de andere ziekenhuizen waar we mee samenwerken.

We willen jullie graag uitnodigen om na te denken over jullie geboortewensen. De genoemde informatie en vragen in het document kunnen daarbij behulpzaam zijn. Natuurlijk is het ook mogelijk een eigen document samen te stellen.

Je mag je geboortewensen mailen naar:

info@verloskundigcentrum-nhn.nl

**GEBOORTEWENSEN**

Voorbeeldvragen om over na te denken:

Dit zijn mijn voorkeuren:

* Thuis bevallen / in het ziekenhuis bevallen
* Starten met borstvoeding / flesvoeding

Wat en wie heb ik nodig om te ontspannen tijdens de bevalling.

Waar zie ik tegen op/ waar maak ik mij zorgen over.

Wat denken mijn partner en ik nodig te hebben van de zorgverlener.

Als zaken toch plotseling anders lopen helpt mij het volgende.

Mijn partner vindt de volgende zaken belangrijk.

Als de baby geboren is hebben mijn partner en ik de volgende wensen.

In geval van een keizersnede.

Overige zaken die wij belangrijk vinden/die men moet weten over ons/ bijzonderheden vanuit deze zwangerschap.